

Vélo Sport Castrais

Cyclosporatives 2017



Challenge Tarnais

Dernièrement avait lieu à Albi, la remise des récompenses du challenge Tarnais en 4ème catégorie.

Triplé du VSC, avec Angel Puerta vainqueur de Eric Gavalda et Jean-Philippe Guillen... Félicitations à eux.

Le VSC remporte aussi le classement par équipe, devant nos voisins et amis de Sorèze.

VTT Ronde des Rochers - Lacrouzette 11/11/2017

Angel Puerta, Gilles Duthoit, Christophe Giuliani, Hervé Bloquet, Patrick Balzan, Olivier Rivière, Alexandre Jacquin et madame ont bravé le brouillard et le crachin dans les rochers du Sidobre. Après un café ou un vin chaud pour se chauffer... tout le monde s'est lancé sur les beaux circuits (20 ou 30 kms.) pour arriver bien trempés et recouvert de boue après de beaux dérapages et de belles glissades. Un bon moment de VTT malgré le mauvais temps.



Sortie délocalisée Dimanche 29/10/2017

Les photos de notre sortie délocalisée du coté de Fitou qui a été sportive, culturelle et gastro comme en témoignent les photos ci-dessous.

16 sociétaires du VSC étaient présents. Très beau parcours sous un magnifique soleil, par contre un vent de malade qui nous a obligé à écourter la sortie après le repas dans un superbe restaurant au cœur de Fitou, trop dangereux.

Merci à tous de votre présence, merci à Lionel pour l'organisation.



La Lautrecoise VTT 15/10/2017

Une quinzaine d'adhérents du VSC a participé à la 1ère Lautrecoise sur les parcours de trail et VTT. Sous un beau soleil et dans de beaux paysages chacun a trouvé sa discipline, son circuit et son rythme. Gros succès pour cette première édition. Très bonne organisation, beaux circuits, bonne ambiance....

Sur 196 classés, à noter la belle place de 9ème de Romain Biau sur le trail 12 kms pour son premier trail.

Patrick Mauries 31ème et premier de sa catégorie, Yann Brianti 79ème.

Sur le trail 22 kms, Joël Grassaud se classe 51ème sur 122 classés.

Balade au Pays de Cocagne 08/10/2017

8 sociétaires du Vélo Sport Castrais ont participé à la 27ème balade au pays de Cocagne et du vent d'autan. Très bonne organisation, ravitaillement et repas impeccables. Presque 400 cyclistes au départ des trois circuits.

Course FSGT de Paulhac (31)

3 représentants du VSC étaient ce dimanche 23/09/17 sur le difficile circuit de Paulhac où se déroulait une course FSGT.

En 5ème catégorie/16 partants : Frédéric Roubert fait un podium avec une belle 3ème place

En 4ème catégorie/45 partants : Eric Gavalda termine 11ème et Lionel Guyau pour sa première course, une encourageante 12ème place et ce malgré un saut de chaîne en début de course.

Bravo à eux.

La dernière épreuve de la saison se déroulera ce week-end à Villariès (31).

La Casartelli 09/10 Septembre 2017

7 licenciés du VSC ont participé à la cyclosportive annuelle du club, qui cette année, était La Casartelli à ST GIRONS.

Le samedi se déroulait un contre la montre de 14 kms entre Aspet et le col du Portet d'Aspet.

Le dimanche par une température fraîche, mais moins pluvieuse que prévue, nos représentants sont repartis sur les trois circuits en ligne.

Contre la montre de samedi matin, 86 classés : Eric Gavalda 23^{ème} ; Cyril Izard 37^{ème} (a eu peur quand il a vu les chasseurs...)

Circuit Casartelli, 109 kms, 248 classés : Stéphane Peyrat 59^{ème} ; Gilles Duthoit 82^{ème} ; Cyril Izard 166^{ème}.

Circuit Découverte, 94.5 kms, 208 classés : Eric Gavalda 21^{ème} ; Jean Philippe Guillen 36^{ème}. Angel Puerta a dû abandonner après deux crevaisons.

Circuit Marco, 61.5 kms, 80 classés : Carryl Cambier 27^{ème}, 3^{ème} de sa catégorie et sur le podium.

Bravo à tous et merci à Olivier Camboulive pour l'organisation de l'hébergement.

24 Heures du Mans Vélo.

Un soir de réveillon il y a 8 mois après quelques verres, 5 potes se disent et si on faisait les 24 h00 du Mans vélo!!!

Pari tenu, challenge effectué à 4 et non à 5 (retenu professionnellement pour l'un d'entre nous).

Départ vendredi 25 août matin pour un petit périple de 750 km nous arrivons au Mans vers 18h00, récupération des plaques et découverte de cette ambiance magnifique, ensuite montage de notre campement de fortune.

Première nuit blanche, car tous les vendredi soir rdv des motards pour des Runes et des courses sauvages aux abords du circuit une très bonne partie de la nuit.

Samedi matin récupération du box pour les changements de relais entre coureurs et faire les ravitaillements (pour nous cela consistait à 2 bouteilles de Salvetat).

Ensuite petite Reco du circuit 4 km avec cette petite montée Dunlop(600 mètres de 3,5%...à 7%) et moi qui dis qu' elle passe bien!!!! Normal c'était la première...

Ensuite 12h45 briefing par les organisateurs. 14h15 le début du périple ,petit tour de piste de tous les premiers relayeurs.

Pour le coup moi-même.

Ensuite les hymnes des 15 nationalités présentées(un moment qui vous prend les tripes, car là je me dis "Eric c'est toi qui ouvre le bal ne déçoit pas tes potes).

Après 45 minutes à 35 degrés, le départ est donné, en mode grand prix moto, ou Christophe me tient le vélo de l'autre côté de la piste : un bonheur pour moi car il y a trois ans à cette même époque on faisait notre première sortie vélo ensemble.

Et voilà ensuite c'est partie pour 24h00 de relais intensif.

Au départ des relais de 1h30, ensuite nous avons décidé au milieu de la nuit de passer à 1h00 car nous avons remarqué que la première heure était très bonne en moyenne et que les 30 autres minutes nous faisaient baisser la moyenne.

Les relais revenaient très vite mais le choix fut bon, de toute façon personne ne pouvait dormir pendant sa pause tellement prit par l'adrénaline et l'ambiance...

Je suis très content de notre résultat ,car nous avons pour objectif d'être dans les 50 premiers dans notre catégorie avec un minimum de 35 de moyenne.

Contrat rempli car nous finissons 33ème dans notre catégorie sur 115 au départ et 129ème au général sur 530 au départ.

Après 874 km et 209 tours de circuit.

Un grand bravo à mes trois compères qui ont été Super, le tout dans une bonne ambiance, comme je l'aime (Mouloud, magi crème, coup de ciseau).

Le retour fut un peu dur après 2 nuits blanches mais nous sommes bien rentrés en terre Tarnaise lundi matin vers 1h30!! Grâce à notre GPS en option!!!!!!! Dédicace à notre, magi crème 🤖?

A 2018 avec une meilleure logistique 😊?

Les photos parlent d'elles-mêmes.

La JALABERT : 20/08/2017

Une vingtaine de licenciés du VSC a participé à la Jalabert 2017 sur de beaux circuits et sous un beau soleil dans la montagne noire

La Laurent : 149 kms, 2648 D+, 193 classés : Dimitri Lienard 40^{ème}.

La Nicolas : 96 kms, 1562 D+, 514 classés :

Patrick Vidal 27^{ème}, Jean-Michel Palla 47^{ème}, Alexis Chavant 52^{ème}, Eric Gavalda 65^{ème}, Frédéric Roubert 79^{ème}, Angel Puerta 89^{ème}, Christophe Bourgade 94^{ème}, Jean-Philippe Guillen 96^{ème}, Ludovic Biau 97^{ème}, Lionel Guyau 104^{ème}, Eric Cherif Bahia 126^{ème}, Frédéric Figuigui 131^{ème}, Romain Biau 155^{ème}, Rodolphe Pastre 212^{ème}, Olivier Camboulive 213^{ème}, Hervé Bloquet 261^{ème}, Thierry Grillon 321^{ème}, Carryl Cambier 390^{ème}, Aline Pelissou 428^{ème}.

La VELOTOISE : 06/08/2017

Christophe Bourgade et Olivier Rivière ont représenté brillamment le VSC sur les 109kms 1714 D+, du circuit de la Figeacoise et se sont classés respectivement 81 et 122 sur 283 classés. Bravo à eux deux.



FSGT ARTHES (81)

4 représentants du VSC sur seulement 16 coureurs au départ de la course FSGT d Arthès, mais épreuve animée de bout en bout. Après de nombreuses attaques, finalement, Angel Puerta représentera le club dans la bonne échappée et prendra une belle 2ème place, battu au sprint.

Eric Gavalda termine 7ème ; Lionel Carreras 12ème et Jean-Philippe Guillen 13ème.

GFNY Mont Ventoux 25/06/2017

Eric Cherif Bahia et Christophe Bourgade ont représenté avec honneur et un beau classement le VSC sur l'édition 2017 de GFNY Mont Ventoux. Bravo à eux.

Circuit de 78 kms, 621 classés : Christophe 30ème, Eric 75ème.

L'Ariégeoise 24/06/2017

20 membres du VSC, inscrits sur les 3 circuits ariégeois, (Ariégeoise XXL, L'Ariégeoise et la Mountagnole modifiés suite à la fermeture depuis Aulus du col d'Agnès) se sont élancés de Tarascon, dans la brume et un peu de pluie mais sous une température agréable. Tout le monde a terminé bien classés, voire très bien classés, sans chute, juste un peu fatigué mais content. La brume n'a pas permis aux coureurs de voir les beaux paysages ariégeois...

Bravo à l'organisation, aux bénévoles, et au public qui nous a encouragé sur tous les parcours. Belle journée.

Ariégeoise XXL, 576 classés : Xavier Bussy 32ème, Dimitri Lienard 49ème, Cyril Izard 429ème.

Ariégeoise, 1027 classés : Ludovic Biau 84ème, Eric Gavalda 110ème, Patrick Pelissou 282ème ; Jean Gomez 321ème.

Mountagnole, 2233 classés : Romain Biau 100ème, S. Peyrat 124ème, Lionel Guyau 175ème, Gilles Duthoit 185ème, Thierry Viala 259ème, Fabrice Cordomi 300ème, Angel Puerta 435ème, Alexandre Jacquin 448ème, Olivier Camboulive 488ème, Michel Previtali 495ème, Stéphane Pons 551ème, Hervé Bloquet 825ème, Christophe Giuliani 924ème, Jean-Philippe Guillen 1640ème avec 2 crevaisons et un pneu neuf fourni par l'assistance après 1/2h d'attente !!

Cap Découverte 2017

Le VSC, avec Eric et Angel, a dominé le Challenge de cap découverte disputé sur 4 épreuves.

Le 06/05/2017 : Angel Puerta 1er vainqueur, Eric Gavalda 3^{ème}, Nicolas Trintade 4^{ème} sur 15 partants.

Le 11/06/2017 : Angel Puerta 2^{ème}, Eric Gavalda 7^{ème}, Jean-Philippe Guillen 9^{ème}, Lionel Carreras 11^{ème} sur 17 partants.

Le 18/06/2017 : Eric Gavalda 2^{ème}, Angel Puerta 4^{ème}, Jean-Philippe Guillen 7^{ème}, Frédéric Roubert 9^{ème} sur 17 partants. Romain Biau crevaison.

Le classement final du challenge est remporté par Angel Puerta devant Eric Gavalda.

L'Albigeoise 28 mai 2017

Résultats des participants du VSC à l'épreuve en ligne.

Circuit 149 kms, 640 classés : Xavier Bussy 124^{ème}, Dimitri Lienard 144^{ème}, Eric Gavalda 366^{ème}, Ludovic Biau 377^{ème}, Eric Cherif Bahia 504^{ème}.

Circuit 97 kms, 437 classés : Stéphane Daniau 86^{ème}, Nicolas Trintade 112^{ème}, Fabrice Cordomi 113^{ème}, Lionel Carreras 115^{ème}, Christophe Bourgade 158^{ème}, Olivier Rivière 249^{ème}, Romain Biau 328^{ème}, Thierry Grillon 341^{ème}.

CLM Villematier (31) 25 mai 2017

Jeudi de l'ascension, une équipe du club VSC, composée de : Angel Puerta, Fabrice Cordomi, Jean-Philippe Guillen et Eric Gavalda ont participé au traditionnel contre la montre par équipe de Villematier (31) sur 24 kms.

Malgré le manque d'expérience et d'entraînement dans ce genre d'épreuve, l'équipe a terminé à la 4^{ème} place sur 8 équipes engagées.

Pour la course de l'après-midi seul Angel et Eric ont pris le départ, malgré la chaleur et le mal aux jambes!!! Après une course rondement menée et des tentatives d'échappées, la course s'est jouée au sprint. Angel a pris la 4^{ème} place et Eric la 13^{ème} sur 28 partants.

Octogonale 21/05/2017

Une douzaine de licenciés du VSC a participé à l'Octogonale sur les routes de l'Aveyron

Parcours de 129 kms, 198 classés : 14^{ème} Xavier Bussy, 29^{ème} Dimitri Lienard, 67^{ème} Nicolas Trintade, 97^{ème} Angel Puerta, 105^{ème} Patrick Pelissou, 112^{ème} Gilles Duthoit Gilles, 114^{ème} Eric Cherif Bahia.

Parcours 95 kms, 254 classés : 42^{ème} Eric Gavalda, 54^{ème} Jean-Philippe Guillen, 101^{ème} Fabrice Cordomi Fabrice, 234^{ème} Aline Pelissou, 250^{ème} Sylvie Vaysse.

Bravo à toutes et tous.

Tour du Tarn Sud

Dimanche 14 Mai, 10 coureurs du VSC étaient engagés sur l'épreuve régionale phare de la saison, le Tour du Tarn Sud, parfaitement organisée par nos voisins et amis du Sorèze Vélo Club.

Après l'étape du matin, Sorèze/Sorèze et un pique-nique partagé dans une ambiance conviviale, l'étape de l'après-midi, avec départ de Sorèze et arrivée au col de Dourgne avec 8 Kms de monté qui fut rude pour tout le monde !!!!

Au classement général en 1/2/3èmes catégories, 105 partants : Patrick Vidal 70^{ème}.

En 4/5èmes catégories, 99 partants : Eric Gavalda 27^{ème}, Nicolas Trintade 33^{ème}, David Le Bozec 34^{ème}, Jean-Philippe Guillen 37^{ème}, Fred Roubert 44^{ème}, Angel Puerta 55^{ème}, Lionel Carreras 57^{ème}, Jean-Michel Palla 83^{ème}, Frédéric Figui 94^{ème}.

A noter la présence efficace de Claude Pages au volant du fourgon balai de la course.

Bravo à tous.



CAP DECOUVERTE 23 AVRIL 2017

5 coureurs du VSC ont pris part à l'épreuve sur l'exigeant circuit et ont chacun leur tour tenter de s'échapper, sans succès, et c'est une nouvelle fois, au sprint que se sont terminées les 2 courses.

En 5ème catégorie Frédéric Roubert termine 6ème sur 17 partants.

En 4ème catégorie, Eric Gavalda 3ème, Angel Puerta 4ème, Jean-Philippe Guillen 9ème, Nicolas Trindade 17ème sur 31 partants.

